



ORARIO PALESTRA

**Lunedì-Mercoledì-Venerdì
dalle 8.00 alle 21.30
Martedì-Giovedì dalle 12.00 alle 21.30**

**N.B.: E' OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO
SI RACCOMANDA DI PORTARE SCARPE DESTINATE
ALL'USO ESCLUSIVO IN PALESTRA E ASCIUGAMANO**

BODY BUILDING FITNESS		ORARIO PALESTRA
CORSI		
PILATES C.L.	LUNEDI' ore 9.30	MARTEDI' e VENERDI' ore 18.30
BODY TONIC	MERCOLEDI' ore 9.30	
GAG	LUNEDI' e GIOVEDI' ore 12.50	
FIT - BOXE	MERCOLEDI' ore 19.15	
GAG	LUNEDI' E GIOVEDI' ore 19.00	
SPINNING	MARTEDI' E GIOVEDI' ore 20.00	
PILATES REFORMER	LUNEDI' ore 11, VENERDI' ore 9.00 e ore 10.00	
PILATES REFORMER	MERCOLEDI' E VENERDI' ore 12.30	
KARATE	LUNEDI' E GIOVEDI' ore 18.30	
KARATE	LUNEDI' E GIOVEDI' ore 19.30	

**Si ricorda che la prenotazione è obbligatoria per
qualsiasi allenamento**

GLI ORARI E I CORSI POSSONO ESSERE SOGGETTI A VARIAZIONI

Via Tito Speri, 6 25015 Desenzano d/G
Tel. 338 2856741
E-mail info@newenergyforum.it
www.newenergyforum.it